Noviembre 2026

SIN PESCADO

mawersa ~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3	4	5	6
	JUDIAS VERDES A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA	SOPA DE FIDEOS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	CREMA DE ALUBIAS, CALABACIN Y PUERROS
	CROQUETAS TRADICIONALES DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS,CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS
	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
ESPAGUETIS CARBONARA	CREMA DE CALABAZA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS
LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO	ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS	FILETE RUSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS,CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
ARROZ CON SOJA TEXTURIZADA Y VERDURAS	GARBANZOS AL CALDO CORTO Y ZANAHORIAS	CODITOS CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE	CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON CUATRO QUESOS RALLADOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO CON PATATAS AL HORNO	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	LENTEJAS A LA HORTELANA CON ARROZ INTEGRAL	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
ARROZ CAMPESINO CON VERDURAS	EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS	BROCOLI REHOGADO	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACIN
LOMO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ESCALOPE DE POLLO CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS,CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO	FILETE RUSO NATURAL CON PATATAS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
30				
MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE				
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA				
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA				



Fruta fresca de temporada

(variedad según mercado)