Noviembre 2026

SIN LEGUMBRES · SIN SOJA · SIN JUDÍAS VERDES · SIN GUISANTES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3	4	5	6
	SALTEADO DE PATATA COCIDA CON PIMENTON	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	CREMA CALABACIN Y PUERROS
	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	COMPLEMENTO DE COCIDO,CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO	VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS
	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
PASTA SIN SOJA ESPAGUETIS CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES	ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS
PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO	ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS	MERLUZA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	COMPLEMENTO DE COCIDO,CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
ARROZ CON VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS	PASTA SIN SOJA CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE	CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA	MARMITAKO DE ATUN CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA CON CUATRO QUESOS RALLADOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO CON PATATAS AL HORNO	GALLINETA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
ARROZ CAMPESINO CON VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES	PASTA SIN SOJA SALTEADA	BROCOLI REHOGADO	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACIN
MERLUZA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ESCALOPE DE POLLO CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO,CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO	FILETE RUSO NATURAL CON PATATAS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
30				
PASTA SIN SOJA MACARRONES CON SALSA DE TOMATE				
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA				
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA				



Fruta fresca de temporada
(variedad según mercado)

mawersa ~ 1983 ~