

# Mayo 2026



**SIN LECHE**



914 600 411

[mawersa@mawersa.com](mailto:mawersa@mawersa.com)

[www.mawersa.com](http://www.mawersa.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (Hervido y triturado)	<b>5</b> ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	<b>6</b> CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL(hervido con sofrito casero )	<b>7</b> ARROZ CON VERDURAS (hervido)	<b>8</b> PATATAS GUIADAS CON HORTALIZAS (estofado)
HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL ( hervido)	HAMBURGUESA <b>NATURAL</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE( plancha)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LENTEJAS A LA JARDINERA ( guiso tradicional)	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>11</b> JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	<b>12</b> RISOTTO DE CALABACIN Y PAVO ( sofrito y cocción)	<b>13</b> CREMA DE BONIATO,ZANAHORIA Y PUERRO( hervido y triturado)	<b>14</b> SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS (hervido)	<b>15</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ( hervido y triturado)
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno)	COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO ( guiso tradicional)	VENTRESCA CON EMPANADO DE ELABORACIÓN PROPIA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>18</b> ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero)	<b>19</b> MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON BOLOÑESA DE AVE ( hervido y salsa)	<b>20</b> PATATAS CON ATÚN (guiso tradicional)	<b>21</b> BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE	<b>22</b> LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA( cuajada en sartén)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GUISO DE FRIJOLES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO ( guiso tradicional)	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (empanado casero)	ALBÓNDIGAS <b>NATURALES</b> CON PATATAS A CUADROS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<b>25</b> CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN,ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado)	<b>26</b> SOPA DE FIDEOS (hervido)	<b>27</b> JUDIAS VERDES REHOGADAS	<b>28</b> ARROZ CON VERDURAS (sofrito más cocción)	<b>29</b> ESPAGUETIS CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA DE TOMATE ( hervido con sofrito casero)
RAGOUT DE PAVO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional)	COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO ( guiso tradicional)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (guiso tradicional/horneado)	VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA