

Mayo 2026



SIN HUEVO



914 600 411

mawersa@mawersa.com

www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (Hervido y triturado)	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	6 PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL(hervido con sofrito casero)	7 ARROZ CON VERDURAS (hervido)	8 PATATAS GUIADAS CON HORTALIZAS (estofado)
POLLO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL (hervido)	HAMBURGUESA NATURALES CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE(plancha)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LENTEJAS A LA JARDINERA (guiso tradicional)	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	12 RISOTTO DE CALABACIN Y PAVO (sofrito y cocción)	13 CREMA DE BONIATO,ZANAHORIA Y PUERRO(hervido y triturado)	14 PASTA SIN HUEVO SOPA DE FIDEOS (hervido)	15 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado)
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno)	COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero)	19 PASTA SIN HUEVO MACARRONES CON BOLONESA DE AVE (hervido y salsa)	20 PATATAS CON ATÚN (guiso tradicional)	21 BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE	22 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)
LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GUISO DE FRIJOLES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO (guiso tradicional)	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADROS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25 CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN,ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado)	26 PASTA SIN HUEVO SOPA DE FIDEOS (hervido)	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS	28 ARROZ CON VERDURAS (sofrito más cocción)	29 PASTA SIN HUEVO ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)
RAGOUT DE PAVO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional)	COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (guiso tradicional/horneado)	VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA