

Mayo 2026



SIN FRUTOS SECOS



914 600 411

mawersa@mawersa.com

www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (Hervido y triturado)	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	6 CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL(hervido con sofrito casero)	7 ARROZ CON VERDURAS (hervido)	8 PATATAS GUIADAS CON HORTALIZAS (estofado)
HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL (hervido)	HAMBURGUESA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE(plancha)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LENTEJAS A LA JARDINERA (guiso tradicional)	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	12 RISOTTO DE CALABACIN Y PAVO (sofrito y cocción)	13 CREMA DE BONIATO,ZANAHORIA Y PUERRO(hervido y triturado)	14 SOPA DE FIDEOS (hervido)	15 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado)
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno)	COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	VENTRESCA CON EMPANADO DE ELABORACIÓN PROPIA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero)	19 MACARRONES CON BOLOÑESA DE AVE (hervido y salsa)	20 PATATAS CON ATÚN (guiso tradicional)	21 BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE	22 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA(cuajada en sartén)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	GUISO DE FRIJOLES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO (guiso tradicional)	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (empanado casero)	ALBÓNDIGAS NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25 CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN,ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado)	26 SOPA DE FIDEOS (hervido)	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS	28 ARROZ CON VERDURAS (sofrito más cocción)	29 ESPAGUETIS CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)
RAGOUT DE PAVO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional)	COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (guiso tradicional/horneado)	VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA