

Marzo 2026

Menú SIN PESCADO



SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA FILETE RUSSO EN SALSA DE ZANAHORIA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	3 GARBANZOS REHOGADOS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE CASERA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	4 ESPAGUETIS EN SALSA ESTILO CARBONARA CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS RECETA GASTRONÓMICA POLLO A LA PORTUGUESA FRUTA DE TEMPORADA	6 ARROZ CREMOSO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
9 MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON TOMATE  LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	10 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO, GARBANZOS, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA	11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA LAGRIMITAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS ESCALOPIN DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	13 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVO COCIDO CON BECHAMEL Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
16 CREMA DE ACELGAS Y CALABAZA ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	17 ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE MANZANA ECOLÓGICA 	18 LACITOS CON TOMATE NATURAL FILETE RUSSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	19 COLIFLOR CON BECHAMEL LIGERA Y QUESO RALLADO POLLO A LA OLLA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	20 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
23 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	24 SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  COMPLEMENTO DE COCIDO, MORCILLO, CHORIZO, GARBANZOS, REPOLLO Y POLLO  FRUTA DE TEMPORADA	25 RECETA GASTRONOMICA ARROZ CON PAVO ESTILO LORCA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	27  A partir de hoy comenzamos las vacaciones de Semana Santa. ¡Carguemos las pilas para volver con mucha energía al cole!