

# Marzo 2026

## Menú SIN LEGUMBRES



| Lunes                                                                                                                                                | Martes                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                | Jueves                                                        | Viernes                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2                                                                                                                                                    | 3                                                                                                       | 4                                                                                                                                        | 5                                                             | 6                                                                                                                                                                                                                          |
| BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA                                                                                                                          | ARROZ SALTEADO CON ACEITE Y PEREJIL                                                                     | PASTA SIN SOJA ESPAGUETIS CON TOMATE                                                                                                     | CREMA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES            | ARROZ CREMOSO DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES                                                                                                                                                                 |
| FILETE RUSO EN SALSA DE ZANAHORIA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  | MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA                                                     | CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                                                                                      | RECETA GASTRONÓMICA POLLO A LA PORTUGUESA                     | TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                                                                              |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                        | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                       | FRUTA DE TEMPORADA                                            | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                                                                                                         |
| 9                                                                                                                                                    | 10                                                                                                      | 11                                                                                                                                       | 12                                                            | 13                                                                                                                                                                                                                         |
| PASTA SIN SOJA MACARRONES CON TOMATE                                                                                                                 | PASTA SIN SOJA SOPA DE COCIDO                                                                           | CREMA DE ZANAHORIAS                                                                                                                      | ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES | PATATAS GUIADAS                                                                                                                                                                                                            |
| LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA                                                                                               | COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO REPOLLO, POLLO                                                  | LAGRIMITAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  | CACHELOS DE PESCADILLA CON PATATAS AL HORNO                   | HUEVO COCIDO CON BECHAMEL Y TOMATE                                                                                                                                                                                         |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                        | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                       | FRUTA DE TEMPORADA                                            | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                                                                                                         |
| 16                                                                                                                                                   | 17                                                                                                      | 18                                                                                                                                       | 19                                                            | 20                                                                                                                                                                                                                         |
| CREMA DE ACELGAS Y CALABAZA                                                                                                                          | PATATAS A LA RIOJANA                                                                                    | PASTA SIN SOJA CON TOMATE NATURAL                                                                                                        | COLIFLOR CON BECHAMEL LIGERA Y QUESO RALLADO                  | PAELLA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES                                                                                                                                                                        |
| ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  | TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                                                      | MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA                                                                                              | POLLO A LA OLLA CON PATATAS                                   | PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                                                                                                                                                                                |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                        | MANZANA ECOLÓGICA  | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                       | FRUTA DE TEMPORADA                                            | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                                                                                                         |
| 23                                                                                                                                                   | 24                                                                                                      | 25 RECETA GASTRONOMICA                                                                                                                   | 26                                                            | 27                                                                                                                                                                                                                         |
| CREMA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES                                                                                                   | PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS                                                                           | ARROZ CON PAVO ESTILO LORCA                                                                                                              | PASTA SIN SOJA CON TOMATE                                     |  <p>A partir de hoy comenzamos las vacaciones de Semana Santa.</p> <p>¡Carguemos las pilas para volver con mucha energía al cole!</p> |
| LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                                                                                                       | COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO REPOLLO, POLLO                                                  | TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE                                                                                           | ZARZUELA DE PESCADO CON PATATAS                               |                                                                                                                                                                                                                            |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                        | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                      | FRUTA DE TEMPORADA                                                                                                                       | FRUTA DE TEMPORADA                                            |                                                                                                                                                                                                                            |