

Marzo 2026

Menú SIN LECHE



mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA	GARBANZOS REHOGADOS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE CASERA	ESPAGUETIS CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ CREMOSO DE VERDURAS
FILETE RURO EN SALSA DE ZANAHORIA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RECETA GASTRONÓMICA POLLO A LA PORTUGUESA 	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON TOMATE  	SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA	ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS	LENTEJAS A LA HORTELANA
LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, REPOLLO, POLLO	LAGRIMITAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CACHELOS DE PESCADILLA CON PATATAS AL HORNO	HUEVO COCIDO CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
CREMA DE ACELGAS Y CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	LACITOS CON TOMATE NATURAL	COLIFLOR AL HORNO	PAELLA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	POLLO A LA OLLA CON PATATAS	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	MANZANA ECOLÓGICA 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25 RECETA GASTRONOMICA	26	27
JUDIAS VERDES CON PATATAS	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  	ARROZ CON PAVO ESTILO LORCA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	 A partir de hoy comenzamos las vacaciones de Semana Santa. <i>¡Carguemos las pilas para volver con mucha energía al cole!</i>
LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GARBANZOS, REPOLLO, POLLO	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ZARZUELA DE PESCADO CON PATATAS	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	