

Marzo 2026

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA	GARBANZOS REHOGADOS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE CASERA	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS	ARROZ CREMOSO DE VERDURAS
FILETE RURO EN SALSA DE ZANAHORIA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RECETA GASTRONÓMICA POLLO A LA PORTUGUESA 	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA	ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS	LENTEJAS A LA HORTELANA
LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO GARBANZOS, REPOLLO, POLLO	LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CACHELOS DE PESCADILLA CON PATATAS AL HORNO	HUEVO COCIDO CON TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
CREMA DE ACELGAS Y CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE NATURAL	COLIFLOR AL HORNO	PAELLA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	POLLO A LA OLLA CON PATATAS	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	MANZANA ECOLÓGICA 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25 RECETA GASTRONOMICA	26	27
JUDIAS VERDES CON PATATAS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	ARROZ CON PAVO ESTILO LORCA	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	 A partir de hoy comenzamos las vacaciones de Semana Santa. <i>¡Carguemos las pilas para volver con mucha energía al cole!</i>
LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, CHORIZO, GARBANZOS, REPOLLO Y POLLO	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ZARZUELA DE PESCADO AL HORNO CON PATATAS	
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	