

Marzo 2026

Menú SIN FRUTOS SECOS



SIN FRUTOS SECOS

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 BRÓCOLI SALTEADO CON PATATA FILETE RUSSO EN SALSA DE ZANAHORIA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	3 GARBANZOS REHOGADOS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE CASERA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	4 ESPAGUETIS EN SALSA ESTILO CARBONARA CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS RECETA GASTRONÓMICA POLLO A LA PORTUGUESA FRUTA DE TEMPORADA	6 ARROZ CREMOSO DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA
9 MACARRONES CON TOMATE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	10 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO, GARBANZOS, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA	11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA LAGRIMITAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS CACHELOS DE PESCADILLA CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	13 LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVO COCIDO CON BECHAMEL Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
16 CREMA DE ACELGAS Y CALABAZA ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	17 ALUBIAS BLANCAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE MANZANA ECOLÓGICA 	18 LACITOS CON TOMATE NATURAL MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	19 COLIFLOR CON BECHAMEL LIGERA Y QUESO RALLADO POLLO A LA OLLA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	20 PAELLA DE VERDURAS PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
23 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR - FRUTA DE TEMPORADA	24 SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, CHORIZO, GARBANZOS, REPOLLO Y POLLO FRUTA DE TEMPORADA	25 RECETA GASTRONOMICA ARROZ CON PAVO ESTILO LORCA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ZARZUELA DE PESCADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	27  A partir de hoy comenzamos las vacaciones de Semana Santa. <i>¡Carguemos las pilas para volver con mucha energía al cole!</i>