

Junio'24

Menú



LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
3					4					5					6					7				
MACARRONES BOLOÑESA PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					ENSALADA MEDITERRANEA DE DE GARBANZOS Y ARROZ LOMO CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					CREMA DE ESPARRAGOS BLANCOS LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					LENTEJAS CASERAS VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA BABY TORTILLA FRANCESA DE PAVO CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
654	32	19	88		789	42	25	103		676	36	20	94		761	45	14	116		676	30	25	87	
10					11					12					13					14				
SOPA JULIANA DE VERDURAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					ARROZ CAMPERO SALMON AL HORNO CON SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					BROCOLI CON ZANAHORIA AL HORNO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					CANELONES DE CARNE MERLUZA CON ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
617	25	27	73		697	40	18	95		685	23	34	75		767	50	24	89		682	40	23	80	
17					18					19					20					21				
VICHYSOISE DE PUERROS ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA DE PASTA DE COLORES YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					GUIISO DE GARBANZOS GALLO AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					COLIFLOR GRATEN POLLO A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					LENTEJAS CON VERDURITAS PESCADILLA ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE					ARROZ CON TOMATE HUEVO FRITO CON PATATAS HELADO - FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
612	36	24	70		764	37	17	118		678	32	26	83		715	43	15	106		749	20	38	81	



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Nutrición de Mawersa, S.L.

Puedes contactarnos a través del teléfono 914 600 411 o por correo electrónico a mawersa@mawersa.com