

MENÚ LEGUMBRE MAYO 2023

mawersa
- 1983 -



LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**



8
PAELLA DE VERDURAS
SIN GUIANTES-SIN JUDIAS VERDES
RECETA DE PESCADO NUEVA
GALLINETA EN SALSA DE PUERROS CON
PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

9
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
SIN GUIANTES-SIN JUDIAS VERDES
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE
NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

10
CREMA DE CALABACIN NATURAL
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA
CON ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA - GELATINA
11
TALLARINES HORNEADOS CON QUESO
CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

12
MACARRONES GRATINADOS
PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
13
BRÓCOLI AL HORNO
POLLO BRASEADO CON PATATAS Y
ZANAHORIAS
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

5
ACELGAS SALTEADAS CON
ZANAHORIAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
DE LECHUGA, OLIVA SIN HUESO Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
12 MENÚ CASTIZO
SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO. REPOLLO,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO
FRUTA DE TEMPORADA

15
CREMA VICHYSSEOISE
SAN JACOBO NATURAL CON ESCAROLA
DE MAIZ ,OLIVA SIN HUESO
FRUTA DE TEMPORADA

16
ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE
NATURAL ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

17
CREMA DE ZANAHORIAS
LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON
PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

18
CODITOS BOLOÑESA
GALLO DE SAN PEDRO CON ENSALADA
DE LECHUGA, TOMATE, TALLOS DE
ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

19
BROCOLI AL HORNO
ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA
CAMPERA
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

22
ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA MARINERA
FRUTA DE TEMPORADA

23
ESPINACAS AL GRATEN
LOMO AL AJILLO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

24
SOPA DE FIDEOS
MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE
LECHUGA, MAIZ Y ENCURTIDOS
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

25
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE
PAVO CON GUARNICIÓN DE TOMATE
NATURAL ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA

26 DIA SIN GLUTEN
ESPAGUETIS CON TOMATE
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

29
PURE DE PUERROS , ZANAHORIAS ,
ACELGAS, CALABACIN
ALBÓNDIGAS CASERAS CON PATATAS
A CUADRITOS
FRUTA DE TEMPORADA

30
CAZUELA DE FIDEOS
PESCADILLA EN TEMPURA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ MELOSO
HUEVO FRITO CON PISTO NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.