

MENÚ SIN LECHE ENERO 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 CREMA DE CALABACIN Y BRÓCOLI NATURAL- SIN LECHE CINTA DE LOMO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	10 LENTEJAS CASERAS CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	11 SOPA DE AVE ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL JARDINERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	12 PATATAS CON BACALAO HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	13 RECETA NUEVA GUISO DE RANCHO CANARIO PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
16 JUDIAS VERDES AL HORNO CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA, OLIVA SIN HUESO Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	17 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, POLLO, REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	18 PATATAS HUERTANA CON VERDURAS Y TERNERA GALLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	20 MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA
23 SOPA DE FIIDEOS CON VERDURITAS Y MAGRO VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	24 FABADA ASTURIANA HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 CREMA DE CALABACIN NATURAL SIN LECHE- LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA	27 BRÓCOLI REHOGADA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
30 CREMA DE CALABAZA SIN LECHE ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	31 CALDERO DE GARBANZOS CON REPOLLO, PATATAS Y ZANAHORIA PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA			