

MENÚ SIN GLUTEN ENERO 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 CREMA DE CALABACIN Y BRÓCOLI NATURAL CINTA DE LOMO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	10 LENTEJAS CASERAS CACHELOS DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	11 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE AVE ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL JARDINERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	12 PATATAS CON BACALAO HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	13 RECETA NUEVA GUISO DE RANCHO CANARIO PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA
16 JUDIAS VERDES AL HORNO CON PATATAS Y ZANAHORIA FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA, OLIVA SIN HUESO Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	17 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	18 PATATAS HUERTANA CON VERDURAS Y TERNERA GALLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	20 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA
23 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS CON VERDURITAS Y MAGRO VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	24 FABADA ASTURIANA HUEVOS COCIDO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 CREMA DE CALABACIN NATURAL LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON PICADILLO DE CHORIZO BACALAO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA	27 BRÓCOLI REHOGADA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
30 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	31 CALDERO DE GARBANZOS CON REPOLLO, PATATAS Y ZANAHORIA PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	PAN SIN GLUTEN 		