

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS ENERO 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9</b> CREMA DE CALABACIN Y BRÓCOLI NATURAL  CINTA DE LOMO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO  FRUTA DE TEMPORADA	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS  CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> SOPA DE AVE  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS  FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> PATATAS CON BACALAO  HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	<b>13 RECETA NUEVA</b> GUIISO DE RANCHO CANARIO  PESCADILLA EN SALSA VERDE  FRUTA DE TEMPORADA
<b>16</b> JUDIAS VERDES AL HORNO CON PATATAS Y ZANAHORIA  FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA, OLIVA SIN HUESO Y REMOLACHA  FRUTA DE TEMPORADA	<b>17</b> SOPA DE COCIDO  COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO  FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> PATATAS HUERTANA CON VERDURAS Y TERNERA  GALLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON ARROZ BLANCO  FRUTA DE TEMPORADA	<b>20</b> MACARRONES BOLOÑESA  TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA DE TEMPORADA
<b>23</b> FIDEUA CON VERDURITAS Y MAGRO  VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	<b>24</b> FABADA ASTURIANA  HUEVOS BELLA AURORA  FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> CREMA DE CALABACIN NATURAL  LOMO MILANESA CON ENSALADA DE DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> ESPAGUETIS CON PICADILLO DE CHORIZO  BACALAO AL PIL PIL  FRUTA DE TEMPORADA	<b>27</b> BRÓCOLI REHOGADA  POLLO ASADO CON PATATAS  FRUTA DE TEMPORADA
<b>30</b> CREMA DE CALABAZA  ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	<b>31</b> CALDERO DE GARBANZOS CON REPOLLO, PATATAS Y ZANAHORIA  PESCADILLA ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA			