

MENÚ SIN GLUTEN NOVIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1  Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.	2 RECETA NUEVA PASTA SIN GLUTEN MACARRONES TIERRA Y MAR LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	3 LENTEJAS AL ESTILO TRADICIONAL PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	4 CREMA DE CALABACIN NATURAL CONTRAMUSLO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA
7 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	8 SALTEADO DE BRÓCOLI CON POLLO GALLO AL HORNO CON FONDO DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	9 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	10 CREMA DE VERDURAS NATURAL ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	11 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPÁRRAGOS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR
14 CREMA DE CALABAZA FILETE DE TERNERA PLANCHA CON PISTO DE VERDURAS NATURAL FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	15 ESTOFADO DE RAGOUT DE PAVO RAPE AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA TRICOLOR DE VERDURAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	17 PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	18 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS BABY LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR
21 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	22 COLIFLOR AL HORNO CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	23 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	24 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO BACALAO AL HORNO CON FONDO DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	25 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA 
28 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE MENUJILLO ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	29 ARROZ MELOSO CON POLLO VENTRESCA DE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	30 ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO TORTILLA FRANCESA DE PAVO CON TOMATE NATURAL ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE	 Plan de gestión de residuos sólidos urbanos.	 Control de alergias y situaciones especiales.

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.