

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS NOVIEMBRE 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>7 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>1  <b>Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.</b></p> <p>8 SALTEADO DE BRÓCOLI CON POLLO GALLO AL HORNO CON FONDO DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>2 <b>RECETA NUEVA</b> MACARRONES TIERRA Y MAR LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p> <p>9 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>3 LENTEJAS AL ESTILO TRADICIONAL PESCADILLA EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p> <p>10 CREMA DE VERDURAS NATURAL ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA ESPAÑOLA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>4 CREMA DE CALABACIN NATURAL CONTRAMUSLO DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA -YOGUR</p> <p>11 LACITOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TALLOS DE ESPÁRRAGOS Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR</p>
<p>14 CREMA DE CALABAZA ESCALOPE MILANESA CON PISTO DE VERDURAS NATURAL FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>15 ESTOFADO DE RAGOUT DE PAVO RAPE AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>16 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA TRICOLOR DE VERDURAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>17 ESPAGUETIS BOLOÑESA PESCADILLA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>18 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS BABY LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR</p>
<p>21 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS MERLUZA EN TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>22 COLIFLOR AL HORNO CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>23 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>24 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO BACALAO A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>25 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA TEMPORADA-BATIDO DE YOGUR</p> 
<p>28 SOPA DE MENUDILLO ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>29 ARROZ MELOSO CON POLLO VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p>30 ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO TORTILLA FRANCESA DE PAVO CON TOMATE NATURAL ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</p>	<p> <b>Plan de gestión de residuos sólidos urbanos.</b></p>	<p> <b>Control de alergias y situaciones especiales.</b></p>

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.