

MENÚ SIN PESCADO SEPTIEMBRE 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

8

9

CREMA DE CALABACIN EN MAMBO ECOLÓGICO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA A LA ESPAÑOLA
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CASERAS
FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ MELOSO CON POLLO
HUEVO FRITO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

12

13

14

15

16

SOPA DE CODITOS
FILETE RUSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y HUEVO
LOMO AL HORNO CON ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

GARBANZOS A LA ANDALUZA
DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS SIN HUESO
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE CASERO Y ALBAHACA
FRUTA DE TEMPORADA

HABICHUELAS PINTAS CON CHORIZO
REVUELTO DE HUEVO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

19

20

21

22

23

BRÓCOLI REHOGADO CON YORK
TORTILLA ESPAÑOLA CON SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS
ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

PURÉ DE PUERROS, ACELGAS Y ZANAHORIAS
CARRILLERAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA

ESPAGUETIS BOLOÑESA
ALBONDIGAS DE TERNERA CON GUARNICION DE GUISANTES
FRUTA DE TEMPORADA

PATATAS HUERTANAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CRUJENTE CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

26

27

28

29

30

ARROZ CON TOMATE
PAVO PLANCHA CON GUARNICION DE CHAMPIÑON
FRUTA DE TEMPORADA

COLIFLOR CON BECHAMEL
CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

CREMA DE CALABAZA NATURAL
TORTILLA FRANCESA, LONCHA DE PAVO Y QUESO
FRUTA DE TEMPORADA

CANELONES DE CARNE
LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR