

# MENÚ SEPTIEMBRE 2022



## LUNES

**Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.**

## MARTES

**Plan de reducción del desperdicio.**



## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

12

SOPA DE CODITOS  
BOCADITOS DE RAPE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
677	29	19	100

13

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y HUEVO  
LOMO AL HORNO CON ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
687	32	20	97

14

GARBANZOS A LA ANDALUZA  
DELICIAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS SIN HUESO  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
726	39	23	94

15

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE CASERO Y ALBAHACA  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
677	27	30	76

16

HABICHUELAS PINTAS CON CHORIZO  
FILETE DE PESCADILLA AL HORNO CON FONDO DE PATATAS HORNEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
632	43	11	95

19

BRÓCOLI REHOGADO CON YORK  
TORTILLA ESPAÑOLA CON SALSAS DE TOMATE NATURAL  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
702	24	35	77

20

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS  
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
709	31	21	102

21

PURÉ DE PUERROS, ACELGAS Y ZANAHORIAS  
CARRILLERAS EN SALSAS CON ARROZ BLANCO  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
676	24	19	105

22

ESPAGUETIS BOLOÑESA  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE GUISANTES  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
719	42	24	83

23

PATATAS HUERTANAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CRUJIENTE CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
626	18	27	80

26

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO ROMANA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑÓN  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
715	36	24	88

27

COLIFLOR CON BECHAMEL  
CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
698	29	33	75

28

SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
697	30	22	98

29

CREMA DE CALABAZA NATURAL  
TORTILLA FRANCESA, LONCHA DE PAVO Y QUESO  
FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
686	34	33	64

30

CANELONES DE CARNE  
CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA - YOGUR

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
656	39	21	78

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.