

# MENÚ SIN GLUTEN JUNIO 2022

**mawersa**  
~ 1983 ~



**SIN GLUTEN**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1

GRATEN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN AL HORNO

LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA

FRUTA DE TEMPORADA

2

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS

PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

3

CREMA DE VERDURAS Y HORATALIZAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA

6

PASTA SIN GLUTEN  
ENSALADA DE PASTA CON POLLO

VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

7

ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA

8

CREMA DE CALABACIN

LOMO AL HORNO CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON TOMATE

GALLO PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

10

GUISANTES SANTEADOS CON BACON

POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS

FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN GLUTEN

13

PASTA SIN GLUTEN  
ESPAGUETIS CON TOMATE

PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

14

JUDIAS VERDES CON PATATAS

FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITA

HUEVOS COCIDOS CON SALSAS DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

FILETES DE CONTRAMUSLOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

17

PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO

VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR AL HORNO

LACON AL HORNO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS

BACALAO PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

22 MENU ESPECIAL

SIN GLUTEN  
PANINIS DE JAMÓN Y QUESO

TAQUITOS DE POLLO EN SALSAS AGRIDULCE NATURAL CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN GLUTEN

23

ARROZ CON TOMATE

PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

24

PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.