MENÚ SIN FRUTOS SECOS JUNIO 2022

mawersa ~ 1983 ~

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 GRATEN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑON AL HORNO LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA FRUTA DE TEMPORADA	2 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	3 CREMA DE VERDURAS Y HORATALIZAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
6 ENSALADA DE PASTA CON POLLO VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	7 ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	8 CREMA DE CALABACIN LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	9 ARROZ CON TOMATE GALLO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	10 GUISANTES SANTEADOS CON BACON POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN FRUTOS SECOS
13 ESPAGUETIS CON TOMATE PESCADILLA EN SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA	14 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	16 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETES DE CONTRAMUSLOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	17 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
20 COLIFLOR AL HORNO LACON AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	22 MENU ESPECIAL SIN TRAZAS DE FRUTOS SECOS-PANINIS DE JAMÓN Y QUESO -NATURAL TAQUITOS DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE Y PATATAS-SIN FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN FRUTOS SECOS	23 ARROZ CON TOMATE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	24 SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.