

MENÚ JUNIO 2022



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



6

ENSALADA DE PASTA CON POLLO

VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
676	43	12	99

13

ESPAGUETIS BOLONESA

PESCADILLA EN SALSA MARINERA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
708	38	21	92

20

COLIFLOR GRATINADA

LACON AL HORNO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
707	38	27	81

7 RECETA NUEVA

ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
751	29	29	96

14

JUDIAS VERDES CON PATATAS

ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
677	35	25	82

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS

DELICIAS DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
695	27	22	102

1 RECETA NUEVA

GRATEN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN

LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
678	35	31	68

8

CREMA DE CALABACIN

LOMO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
678	33	23	78

15

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS

HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
691	39	19	92

22 MENÚ ESPECIAL

PANINIS DE JAMÓN Y QUESO

LARDONES DE POLLO CON SALSA BARBACOA Y PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA O HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
715	29	31	80

2

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS

PESCADILLA ORLY CON ENSALADA MIXTA

YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	46	15	80

9

ARROZ CON TOMATE

GALLO MEUNIERE

YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
633	39	24	70

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

FILETES DE CONTRAMUSLOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS

YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
629	33	39	43

23

ARROZ CON TOMATE

PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA MIXTA

YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
635	37	25	71

3

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
678	33	23	89

10

GUISANTES SALTEADOS CON JAMON

POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS

FRUTA DE TEMPORADA O HELADO

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
641	30	32	59

17

PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO

VENTRESCA DE MERLUZA ORLY CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
698	35	14	105

24

SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS

TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA MIXTA

FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	24	32	78

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.