

# MENÚ SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA MAYO 2022

**mi mawersa**  
~ 1983 ~



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>3</b> MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>4</b> LENTEJAS CASERAS SUPREMA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>5</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>6</b> PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>9</b> JUDIAS VERDES CON PATATAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>10</b> ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> FIDEUA DE FIDEOS CON POLLO HUEVOS BELLA AURORA SIN LECHE FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> ARROZ CON TOMATE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>13</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
<b>16</b> ENSALADA DE PASTA CON ATÚN  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>17</b> PURÉ DE VERDURAS NATURALES. REPOLLO, ACELGAS, ZANAHORIAS Y PUERROS-SIN LECHE- JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> GARBANZOS GUISADOS  GALLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> COLIFLOR AL HORNO  ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ARROZ BLANCO INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>20</b> PATATAS ESTOFADAS CON VERDURITAS Y TERNERA  PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>23</b> SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>24</b> EMPEDRADO DE JUDIAS CACHELOS DE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> WOK DE ARROZ  MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>27</b> MACARRONES CON TOMATE  LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>30</b> ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO  BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>31</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, POLLO, MORCILLO Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	  		

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.