

# menú SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA

## NOVIEMBRE 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b> DIA DE TODOS LOS SANTOS	<b>2</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES- SIN LECHE- LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>3</b> PAJARITAS BOLONESA MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>4</b> LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL Y PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	<b>5</b> SALTEADO DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
<b>8</b> MACARRONES CON TOMATE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>9</b> FABES CON VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON PARRILLADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>10</b> CREMA DE CALABACIN -SIN LECHE- ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO REVUELTO DE GAMBAS CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS,MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA
<b>15</b> BRÓCOLI CON CALABAZA AL HORNO CARRILLADA EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS-SIN LECHE- FRUTA DE TEMPORADA	<b>16</b> EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>17</b> SOPA DE ESTRELLITAS LARDONES DE POLLO PLANCHA CON PATATAS REVOLCONAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> ARROZ CUBANA CON HUEVO FRITO PESCADILLA PLANCHA CON GUARNICION DE GUI SANTES FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> CREMA ACELGAS, REPOLLO, PUERROS Y ZANAHORIAS-SIN LECHE- HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>22</b> CODITOS CON TOMATE GALLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>23</b> MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CARNE ASADA EN SU JUGO CON GUARNICIÓN DE PURE DE PATATAS -SIN LECHE- FRUTA DE TEMPORADA	<b>24</b> JUDÍAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> CREMA DE CALABAZA-SIN LECHE- ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>26 MENU ESPECIAL SAN JOSE DE CALASANZ</b> PIZZA-SIN LECHE-SIN LACTOSA LARDONES DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>29</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE REVUELTO DE HUEVO, PATATA, JAMON YORK CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>30</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS,MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA			

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.