

MENÚ SIN FRUTOS SECOS NOVIEMBRE 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DIA DE TODOS LOS SANTOS	2 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS FRUTA DE TEMPORADA	3 PAJARITAS BOLOÑESA MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	4 LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL Y PATATAS A CUADRITOS YOGUR	5 SALTEADO DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
8 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	9 FABES CON VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON PARRILLADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	10 CREMA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	11 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO REVUELTO DE GAMBAS CON ENSALADA MIXTA YOGUR	12 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA
15 BRÓCOLI CON CALABAZA AL HORNO CARRILLADA EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	16 EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	17 SOPA DE ESTRELLITAS LARDONES DE POLLO PLANCHA CON PATATAS REVOLCONAS FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ CUBANA CON HUEVO FRITO PESCADILLA PLANCHA CON GUARNICION DE GUI SANTES YOGUR	19 CREMA ACELGAS, REPOLLO, PUERROS Y ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
22 CODITOS GRATINADOS GALLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	23 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CARNE ASADA EN SU JUGO CON GUARNICIÓN DE PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	24 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	25 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	26 MENU ESPECIAL SAN JOSE DE CALASANZ PIZZA-SIN FRUTOS SECOS- LARDONES DE POLLO PLANCHA CON PATATAS BATIDO DE YOGUR
29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS REVUELTO DE HUEVO, PATATA, QUESO Y JAMON YORK CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	30 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA			

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.