

MENÚ SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA

MAYO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10

11

12

13

14

Macarrones con tomate
Rape plancha
Fruta de temporada

Judías verdes con taquitos de pavo y zanahoria baby
Albóndigas de ternera natural con Arroz integral
Fruta de temporada

Lentejas vegetales
Pizza sin leche-sin lacteo-sin lactosa
Fruta de temporada

Arroz con tomate y huevo frito
Filete de pescadilla plancha con ensalada
Fruta de temporada

Sin leche
Crema de verduras y hortalizas natural
Pollo asado con patatas
Fruta de temporada

17

18

19

20

21

Paella de verduras
Hamburguesa de ternera natural plancha Con patatas
Fruta de temporada

Lacitos con tomate
Ventresca de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

Alubias a la hortelana
Filete de pollo plancha con pisto
Fruta de temporada

Patatas con costillas y verduras
Salmón plancha con ensalada
Fruta de temporada

Brócoli al horno
Huevo frito con salchichas frescas
Helado -sin leche-

24

25

26

27

28

Sopa de arroz con menudillo de morcillo
Pescadilla plancha con patatas
Fruta de temporada

Menestra de verduras
Plato combinado de tortilla francesa, loncha de pavo y loncha de salchichón
Fruta de temporada

Guiso de garbanzos
Cachelos de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

Espaguetis con tomate
Lardones de pollo plancha con patatas
Fruta de temporada

Crema de zanahorias natural -sin leche-
Lomo Sajonia con ensalada campera
Fruta de temporada

31

Lentejas caseras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada

MENU SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA-



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.