

MENÚ SIN GLUTEN MAYO 2021



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10

11

5

6

7

Lentejas vegetales
Pizza sin gluten
Fruta de temporada

Arroz con tomate y huevo frito
Filete de pescadilla plancha con ensalada
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas natural
Pollo asado con patatas
Fruta de temporada

Pasta sin gluten
Macarrones con tomate
Rape plancha
Fruta de temporada

Judías verdes con taquitos de pavo y zanahoria baby
Albóndigas de ternera natural con Arroz integral
Fruta de temporada

12

13

14

Estofado con verduras y pollo
Revuelto de huevo y gambas con guarnición de ensalada
Fruta de temporada

Crema de calabacín natural
Carne asada en su jugo con puré de patata
Fruta de temporada

Pasta sin gluten
Sopa de cocido
Complemento de cocido madrileño: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo
Limonada y palmera sin gluten de San Isidro

17

18

19

20

21

Paella de verduras
Hamburguesa de ternera natural plancha con patatas
Fruta de temporada

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate
Ventresca de merluza con ensalada mixta
Fruta de temporada

Alubias a la hortelana
Filete de pollo plancha con pisto
Fruta de temporada

Patatas con costillas y verduras
Salmón plancha con ensalada
Fruta de temporada

Brócoli al horno
Huevo frito con salchichas frescas
Sin gluten
Helado -sin gluten-

24

25

26

27

28

Sopa de arroz con menudillo de morcillo
Pescadilla plancha con patatas
Fruta de temporada

Menestra de verduras
Plato combinado de tortilla francesa, loncha de pavo y loncha de salchichón
SIN GLUTEN
Fruta de temporada

Guiso de garbanzos
Merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate
Lardones de pollo plancha con patatas
Fruta de temporada

Crema de zanahorias natural
Sin gluten
Lomo Sajonia plancha con ensalada
Campera
Fruta de temporada

31

Lentejas caseras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada

MENU SIN GLUTEN



Nuestros menús incluyen Pan Sin gluten y la bebida es agua.