

MENÚ ENERO 2021

SIN LECHE- SIN LACTEO-SIN LACTOSA

mawersa
~ 1983 ~



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11

12

13

14

15

Lentejas vegetales

Tallarines con tomate

Crema de calabacín
SIN LECHE

Arroz a la cubana con huevo frito

Judías verdes salteadas

Lomo Sajonia con puré de patatas
SIN LECHE

Filete de merluza plancha con
ensalada

Pollo asado con patatas al horno

Ventresca de bacalao plancha con
ensalada

Albóndigas de ternera natural a la
Jardinera

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

18

19

20

21

22

Macarrones con tomate

Risotto de coliflor y arroz
SIN LECHE

Guiso de garbanzos

Crema de verduras y hortalizas
SIN LECHE

Sopa de fideos con verduritas

Salmón plancha con verduritas

Revuelto de huevo con ensalada

Pescadilla romana con ensalada
mixta

Lardones de pollo plancha con
Patatas

Hamburguesa de ternera natural
plancha con rodaja de tomate

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

25

26

27

28

29

Crema de calabaza
SIN LECHE

Fabada asturiana

Menestra de verduras salteada

Sopa de arroz con picadillo de
morcillo

Coditos con tomate

Tortilla de patata con ensalada

Cachelos de merluza plancha con
ensalada

Lardones de pollo plancha con
ensalada

Rape plancha con guarnición de
zanahorias

Carne asada en su jugo con puré de
patata
SIN LECHE

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.