

MENÚ ENERO 2021

SIN HUEVO

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

11

Lentejas vegetales
Lomo Sajonia con puré de patatas
Piña en almíbar

MARTES

12

Pasta sin huevo Espaguetis con tomate
Filete de merluza plancha con Ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín
Pollo asado con patatas al horno
Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz con tomate
Ventresca de bacalao plancha Con ensalada
Fruta de temporada

VIERNES

15

Judías verdes salteadas
Albóndigas de ternera natural a la Jardinera
Yogur

18

Pasta sin huevo Macarrones con tomate
Salmón plancha con verduras
Fruta de temporada

19

Risotto de coliflor y arroz
Filete de ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos
Pescadilla plancha con ensalada
Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas
Lardones de pollo plancha con patatas
Yogur

22

Pasta sin huevo Sopa de fideos con verduras
Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate
Fruta de temporada

25

Crema de calabaza
York plancha con ensalada
Yogur

26

Fabada asturiana
Cachelos de merluza plancha con Ensalada
Fruta de temporada

27

Menestra de verduras salteada
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de morcillo
Rape plancha con zanahorias
Fruta de temporada

29

Pasta sin huevo Macarrones con tomate
Carne asada con pure de patatas
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.