

# menú ENERO 2021

SIN GLUTEN

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

11

Lentejas vegetales

Lomo Sajonia con puré de patatas

Fruta de temporada

MARTES

12

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate

Filete de merluza plancha con  
Ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín

Pollo asado con patatas al horno

Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz a la cubana con huevo frito

Ventresca de bacalao plancha  
Con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

15

Judías verdes salteadas

Albóndigas de ternera natural a la  
Jardinera

Fruta de temporada

18

Pasta sin gluten  
Macarrones con tomate

Salmón plancha con verduras

Fruta de temporada

19

Risotto de coliflor y arroz

Revuelto de huevo con ensalada

Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas

Lardones de pollo plancha con  
Patatas

Fruta de temporada

22

Pasta sin gluten  
Sopa de fideos con verduras

Hamburguesa de ternera natural  
Plancha con rodaja de tomate

Fruta de temporada

25

Crema de calabaza

Tortilla de patata con ensalada

Fruta de temporada

26

Fabada asturiana

Cachelos de merluza plancha con  
ensalada

Fruta de temporada

27

Menestra de verduras salteada

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de  
morcillo

Rape plancha con guarnición de  
zanahorias

Fruta de temporada

29

Pasta sin gluten  
Macarrones con tomate

Carne asada con pure de patatas

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen pan sin gluten , bebida agua