

# menÚ NOVIEMBRE 2020

## SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

2



9

Macarrones con tomate

Abadejo plancha con ensalada

Fruta de temporada

16

Brocoli salteada con zanahorias

Huevo frito con salchichas y patatas

Fruta de temporada

23

Tallarines con tomate

Tortilla de patata con ensalada

Fruta de temporada

30

Lentejas caseras con verduritas

Merluza plancha con verduritas

Fruta de temporada

MARTES

3

Arroz con tomate

Filete de bacalao plancha con ensalada

Fruta de temporada

10

Lentejas caseras con verduritas

Tortilla francesa con loncha de pavo

Fruta de temporada

17

Espaguetis con tomate

Filete de pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

24

Crema de verduras natural  
Sin leche

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

4

Judías verdes con patatas y zanahorias

Revuelto de huevo campero

Fruta de temporada

11

Puré de verduras y hortalizas  
Sin leche

Albóndigas de ternera natural con arroz  
blanco

Fruta de temporada

18

Empedrado de judías con verduritas

Filete de ternera plancha  
Con pure sin leche

Fruta de temporada

25

Sopa de cocido

Complemento de cocido: Morcillo, repollo,  
garbanzos, pollo

Fruta de temporada

JUEVES

5

Sopa de cocido

Complemento de cocido: Morcillo, repollo,  
garbanzos, pollo

Fruta de temporada

12

Patatas guisadas con pollo

Merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

19

Crema de guisantes y maíz  
Sin leche

Hamburguesa de ternera natural plancha  
Con tomate triturado

Fruta de temporada

26

Estofado de ternera a la jardinera

Salmon plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

6

Crema de calabacín-sin leche

Lardones de pollo al limón con patatas al  
horno

Fruta de temporada

13

Sopa de verduras con lluvia de letras

Lomo Sajonia plancha con ensalada mixta

Fruta de temporada

20

Emblanco malagueño de arroz y patatas

Ventresca de merluza plancha con  
ensalada

Fruta de temporada

27

Judías verdes con tomate

Pollo asado con  
Arroz blanco

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.