

## ALÉRGICO AL PESCADO

LUNES



1

Arroz caldoso con magro

Filete de ternera plancha

Fruta de temporada

21

Judías verdes con tomate

Ragout de ternera en salsa con patatas a cuadrillos

Fruta de temporada

28

Crema de verduras natural

Lomo al horno con ensalada mixta

Fruta de temporada

MARTES

8

Macarrones con salsa de tomate

Revuelto de huevo y pavo

Fruta de temporada

15

Crema de verduras natural

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Paella sin pescado

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

29

Tallarines con tomate

Tortilla francesa y loncha de pavo

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

9

Lentejas caseras con verduritas

Escalopin de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

16

Espaguetis con tomate y queso rallado

Tortilla de patata con ensalada

Fruta de temporada

23

Garbanzos con patatas y zanahoria taco

Revuelto de huevo y queso

Fruta de temporada

30

Patatas estofadas con verduritas

Filete ruso plancha con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES

10

Crema de zanahorias, judías verdes y puerros

Albóndigas de ternera natural con arroz blanco

Yogur

17

Ensalada de judías blancas

Carne asada en su jugo con puré

Yogur

24

Crema de calabacín

Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate

Yogur

VIERNES

11

Sopa de cabellín

Lomo de sajonia con patatas al horno

Fruta de temporada

18

Sopa de fideos

Lardones de pollo al horno con jugo de limón

Fruta de temporada

25

Coditos con bechamel

Pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

