

## ALÉRGICO AL HUEVO

LUNES



14

Arroz caldoso con magro

Filete de pescadilla plancha

Fruta de temporada

21

Judías verdes con tomate

Ragout de ternera en salsa con patatas a cuadrillos

Fruta de temporada

28

Crema de verduras natural

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

8 pasta sin huevo

Macarrones con salsa de tomate

Pavo plancha

Fruta de temporada

15

Crema de verduras natural

Escalopin de ternera plancha

Fruta de temporada

22

Paella mixta

Cachelos de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

29 pasta sin huevo

Macarrones con tomate

Pavo plancha

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

9

Lentejas caseras con verduras

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

16 pasta sin huevo

Espaguetis con tomate

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

23

Garbanzos con patatas y zanahoria taco

Filete de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

30

Patatas estofadas con verduras

Salmón al horno con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES

10

Crema de zanahorias, judías verdes y puerros

Albóndigas de ternera natural con arroz blanco

Yogur

17

Ensalada de judías blancas

Carne asada en su jugo con puré

Yogur

24

Crema de calabacín

Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate

Yogur



VIERNES

11 pasta sin huevo

Sopa de cabellin

Lomo de Sajonia plancha con patatas al horno

Fruta de temporada

18

Cazuela marinera **fideos sin huevo**

Lardones de pollo al horno con jugo de limón

Fruta de temporada

25 pasta sin huevo

Coditos con tomate

Ventresca de bacalao plancha

Fruta de temporada