

## INTOLERANTES AL GLUTEN

LUNES



**sin gluten**

14

Arroz caldoso con magro

Filete de pescadilla plancha

Fruta de temporada

21

Judías verdes con tomate

Ragout de ternera en salsa con patatas a cuadritos

Fruta de temporada

28

Crema de verduras natural

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

8 pasta sin gluten

Macarrones con salsa de tomate

Revuelto de huevo y pavo

Fruta de temporada

15

Crema de verduras natural

Escalopin de ternera plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Paella mixta

Cachelos de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

29 pasta sin huevo

Macarrones con tomate

Tortilla francesa y loncha de pavo

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

9

Lentejas caseras con verduritas

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

16 pasta sin gluten

Espaguetis con tomate

Tortilla de patata con ensalada mixta

Fruta de temporada

23

Garbanzos con patatas y zanahoria taco

Revuelto de huevo

Fruta de temporada

30

Patatas estofadas con verduritas

Salmón plancha con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES

10

Crema de zanahorias, judías verdes y puerros

Albóndigas de ternera natural con arroz blanco

Fruta de temporada

17

Ensalada de judías blancas

Carne asada en su jugo con puré

Fruta de temporada

24

Crema de calabacín

Hamburguesa de ternera natural plancha con rodaja de tomate

Fruta de temporada

VIERNES

11 pasta sin gluten

Sopa de cabellin

Lomo de sajonia plancha con patatas al horno

Fruta de temporada

18

Cazuela marinera

Lardones de pollo al horno con jugo de limón

Fruta de temporada

25 pasta sin gluten

Espaguetis con tomate

Ventresca de bacalao plancha

Fruta de temporada



**sin gluten**