

MAWERSA MENU SIN GLUTEN MAYO 2019



PAN SIN GLUTEN

LUNES 6	MARTS 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON ATUN ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>BROCOLI CON ZANAHORIA AL HORNO</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE</p> <p>SUPREMA DE SALMON PLANCHA CON PUERROS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CAZUELA DE PESCADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS GAJO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PURE DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO , GALLINA REPOLLO , GARBANZOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETTIS CON TOMATE</p> <p>VENTRESCA PLANCHA CON LIMON</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>CINTA DE LOMO PLANCHA CON GUARNICION DE TIRAS DE PIMIENTOS VERDES Y PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN CANELONES DE CARNE PICADA</p> <p>FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y PAVO CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PATATA ESTOFADAS CON VERDURITAS Y CARNE DE TERNERA</p> <p>CAZON PLANCHA AL LIMON CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURITAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<p>PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETTIS CON TOMATE</p> <p>MERLUZA PLANCHA CON VERDURITAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>EMPERADOR PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PANADERA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ARROZ CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>