



MAWERSA MENU SIN FRUTOS SECOS MAYO 2019

<p>LUNES 6</p> <p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON ATUN ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 7</p> <p>BROCOLI CON ZANAHORIA AL HORNO</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MIERCOLES 8</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>SUPREMA DE SALMON PLANCHA CON GUARNICION DE PUERROS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 9</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN YOGUR</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>CAZUELA DE PESCADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS GAJO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>LUNES 13</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 14</p> <p>PURE DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MIERCOLES 15</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO , GALLINA REPOLLO , GARBANZOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN YOGUR</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>TALLARINES CON TOMATE</p> <p>VENTRESCA PLANCHA CON LIMON</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>LUNES 20</p> <p>CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES</p> <p>CINTA DE LOMO PLANCHA CON GUARNICION DE TIRAS DE PIMIENTOS VERDES Y PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 21</p> <p>PASTA SIN FRUTOS SECOS CANELONES DE CARNE PICADA</p> <p>FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MIERCOLES 22</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y PAVO CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>PATATA ESTOFADAS CON VERDURITAS Y CARNE DE TERNERA</p> <p>CAZON AL LIMON CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN YOGUR</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURITAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>LUNES 27</p> <p>ESPAGUETTIS CON TOMATE</p> <p>MERLUZA PLANCHA CON VERDURITAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MARTES 28</p> <p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON RODAJA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MIERCOLES 29</p> <p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>EMPERADOR PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>JUEVES 30</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS PANADERA</p> <p>PAN YOGUR</p>	<p>VIERNES 31</p> <p>ARROZ CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA</p>