



# MAWERSA MENU



2019

<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIERCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>REVUELTO DE HUEVO CON ATUN Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 716 PROT 42 LIP 24 HC 85</p>	<p>BROCOLI CON ZANAHORIA AL HORNO</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 759 PROT 32 LIP 34 HC 89</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA</p> <p>SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE PUERROS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 684 PROT 45 LIP 17 HC 87</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN YOGUR KCAL 600 PROT 24 LIP 21 HC 87</p>	<p>CAZUELA DE PESCADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS Y PATATAS GAJO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 723 PROT 30 LIP 40 HC 61</p>
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA , TALLOS DE ESPARRAGOS , PEPINILLOS ,MAIZ ACEITUNAS SIN HUESO</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 718 PROT 28 LIP 20 HC 107</p>	<p>PURE DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 729 PROT 23 LIP 36 HC 79</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, CHORIZO , GALLINA REPOLLO , GARBANZOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 687 PROT 29 LIP 22 HC 98</p>	<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 648 PROT 20 LIP 42 HC 58</p>	<p>TALLARINES CON TOMATE Y QUESO RALLADO</p> <p>VENTRESCA AL HORNO CON SALSA DE LIMON</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 704 PROT 39 LIP 14 HC 106</p>
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
<p>CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES</p> <p>CINTA DE LOMO PLANCHA CON GUARNICION DE TIRAS DE PIMIENTOS VERDES Y PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 720 PROT 25 LIP 29 HC 82</p>	<p>CANELONES DE CARNE PICADA</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 739 PROT 27 LIP 34 HC 84</p>	<p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE MAIZ , ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 716 PROT 43 LIP 24 HC 86</p>	<p>PATATA ESTOFADAS CON VERDURITAS Y CARNE DE TERNERA</p> <p>CAZON AL LIMON CON GUARNICION DE ARROZ</p> <p>PAN YOGUR KCAL 635 PROT 33 LIP 25 HC 77</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURITAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 674 PROT 34 LIP 34 HC 60</p>
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIERCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
<p>ESPAGUETTIS NAPOLITANA</p> <p>MERLUZA EN PAPILOTE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 678 PROT 40 LIP 12 HC 102</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON RODAJA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 680 PROT 22 LIP 40 HC 61</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>EMPERADOR AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA ,MAIZ ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 642 PROT 34 LIP 24 HC 79</p>	<p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PANADERA</p> <p>PAN YOGUR KCAL 600 PROT 41 LIP 29 HC 51</p>	<p>ARROZ CON VERDURITAS</p> <p>HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 677 PROT 19 LIP 24 HC 91</p>

NOTA. LA LECHE QUE SE SIRVE DESPUES DEL POSTRE SERA OPCIONAL