






MAWERSA MENU



2019

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LACITOS CON TOMATE Y CARNE PICADA DE TERNERA MERLUZA AL HORNO CON MAHONESA PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 708 PROT 46 LIP 23 HC 78	CREMA DE VERDURAS ESPOLVOREADA CON JAMON SERRANO RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 703 PROT 22 LIP 25 HC 98	JUDIAS BLANCAS CASERAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 685 PROT 32 LIP 25 HC 71	SOPA DE CABELLIN ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS PAN YOGUR KCAL 625 PROT 20 LIP 41 HC 53	GUISANTES SALTEADOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE , PEPINLLOS TALLOS DE ESPARRAGOS PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 687 PROT 22 LIP 36 HC 73
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LENTEJAS CASERAS LOMO AL HORNO CON PURE DE PATATAS PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 795 PROT 41 LIP 21 HC 116	MACARRONES CON CHISTORRA PALOMETA CON VERDURAS Y LIMA EN PAPILOTE PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 705 PROT 40 LIP 20 HC 90	CREMA DE ESPINACAS POLLO ASADO CON PATATAS PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 721 PROT 32 LIP 41 HC 58	ARROZ A LA CUBANA DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA PAN DONUTS DE PASCUA Y LECHE KCAL 863 PROT 24 LIP 36 HC 110	
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	CREMA DE VERDURAS NATURAL SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN MELOCOTON ALMIBAR Y LECHE KCAL 679 PROT 19 LIP 31 HC 85	SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO , GALLINAS GARBANZOS, CHORIZO PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 687 PROT 29 LIP 22 HC 98	PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA Y VERDURITAS REVUELTO DE HUEVO CON ATUN ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE MAIZ , ACEITUNAS SIN HUESO PAN BATIDO DE YOGUR KCAL 600 PROT 40 LIP 23 HC 54	PAELLA VALENCIANA ESCALOPE DE POLLO CON PISTO PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 738 PROT 39 LIP 20 HC 100
LUNES 29	MARTES 30			
ESPAGUETTIS CON GAMBAS AL AJILLO CHULETAS SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA DE ROBLE Y TOMATE PAN FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE KCAL 780 PROT 32 LIP 21 HC 117	JUDIAS VERDES CON TOMATE LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA Y ARROZ PAN MANZANA Y PORCION DE MEMBRILLO LECHE KCAL 691 PROT 27 LIP 18 HC 108			

NOTA. LA LECHE QUE SE SIRVE DESPUES DEL POSTRE SERA OPCIONAL